

¿QUÉ ES EL DOLOR ABDOMINAL FUNCIONAL?

El dolor abdominal funcional es un dolor abdominal que:

1. No presenta una causa clara
2. Ocurre al menos 4 días al mes durante 2 meses
3. Es persistente
4. Se puede desencadenar por estrés o ansiedad

El dolor abdominal funcional suele aparecer en personas de entre 4 y 18 años de edad.



¿SABÍA QUE...?

Hasta un **30 %** de los niños en edad escolar padece dolor abdominal funcional



y el **80 %** mejora en los 2 años siguientes a la visita al pediatra.

Más información
www.espghan.org



ESPGHAN

DOLOR ABDOMINAL FUNCIONAL

LA HISTORIA DE ALEX



SIGNOS Y SÍNTOMAS

Además del dolor abdominal, los niños pueden quejarse también de:

- NÁUSEAS
- DOLOR DE CABEZA
- MAREOS
- DOLOR EN LAS EXTREMIDADES
- CANSANCIO
- DIFICULTAD PARA DORMIR

CÓMO AYUDAR

Aunque no existe una causa conocida, existen varias áreas en las que se puede ayudar:

DIETA

SUEÑO

ACTIVIDAD

SALUD MENTAL

TRANQUILIDAD APOYO

LA HISTORIA DE ALEX

